

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender



Sinupret® Saft

Sirup zum Einnehmen

Wirkstoffe:
Enzianwurzel, geschnitten
Eisenkraut, geschnitten
Gartensauerampferkraut, geschnitten
Holunderblüten, gerebelt
Schlüsselblumenblüten mit Kelch, geschnitten

Zur Anwendung bei Kindern ab 2 Jahren und Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Sinupret Saft jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7 - 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Gebrauchsinformation beinhaltet:

1. Was ist Sinupret Saft und wofür wird er angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sinupret Saft beachten?
3. Wie ist Sinupret Saft einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sinupret Saft aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist Sinupret Saft und wofür wird er angewendet?

Sinupret Saft ist ein pflanzliches Arzneimittel bei Entzündungen der Nasen-
nebenhöhlen.

Sinupret Saft wird angewendet zur Besserung der Beschwerden bei akuten
Entzündungen der Nasennebenhöhlen.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sinupret Saft beachten?

Sinupret Saft DARF NICHT eingenommen werden:

Wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Enzianwurzel, Eisenkraut,
Gartensauerampferkraut, Holunderblüten, Schlüsselblumenblüten oder
einem der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels sind (sonstige Bestand-
teile siehe unter Punkt 6 WEITERE INFORMATIONEN).

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sinupret Saft ist erforderlich:
Bei Beschwerden, die länger als 7 - 14 Tage andauern oder periodisch wie-
derkehren, ist ein Arzt aufzusuchen.

Kinder:

Das Arzneimittel sollte bei Kindern unter 2 Jahren nicht angewendet werden.
Es liegen zur Anwendung von Sinupret Saft bei Kindern unter 2 Jahren bis-
lang keine ausreichenden Untersuchungen vor.

Bei Einnahme von Sinupret Saft mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arznei-
mittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet
haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel
handelt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht
bekannt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker
um Rat. Wie alle Arzneimittel soll Sinupret Saft in der Schwangerschaft und
Stillzeit nur nach sorgfältiger Nutzen-Risiko-Abwägung durch den Arzt an-
gewendet werden. Aufgrund des Alkoholgehaltes sollte Sinupret Saft in der
Schwangerschaft und Stillzeit jedoch nur eingenommen werden, wenn die
Einnahme von Sinupret, überzogene Tabletten nicht möglich ist.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Sinupret Saft:

Das Arzneimittel enthält 8 Vol.-% Alkohol.
Dieses Arzneimittel enthält **Maltitol-Lösung**. Bitte nehmen Sie Sinupret Saft
erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie
unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. 7,0 ml
enthalten 5,5 g Maltitol-Lösung entsprechend ca. 0,35 Broteinheiten (BE).
Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksich-
tigen. Der Kalorienwert beträgt 2,3 kcal/g Maltitol-Lösung.
Maltitol-Lösung kann eine leicht abführende Wirkung haben.

3. Wie ist Sinupret Saft einzunehmen?

Nehmen Sie Sinupret Saft immer genau nach der Anweisung in dieser Ge-
brauchsinformation ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker
nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.
Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Alter	Einzel-dosis	Tagesgesamtdosis
Kinder unter 2 Jahren	Die Anwendung ist nicht vorgesehen.	
Kinder von 2 - 5 Jahren	2,1 ml = 2,5 g	6,3 ml = 7,5 g (3-mal 2,1 ml)
Kinder von 6 - 11 Jahren	3,5 ml = 4,2 g	10,5 ml = 12,6 g (3-mal 3,5 ml)
Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren	7,0 ml = 8,4 g	21,0 ml = 25,2 g (3-mal 7,0 ml)

Art der Anwendung:

Dosieren Sie mit dem beiliegenden Messbecher und nehmen Sie Sinupret
Saft 3-mal täglich (morgens, mittags und abends) unverdünnt oder in etwas
Wasser ein. Bei Bedarf können Sie mit Flüssigkeit (kein Alkohol), vorzugswei-
se einem Glas Trinkwasser, nachspülen. Sinupret Saft kann zum Essen, mit
Getränken oder auch unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen wer-
den. Wenn Sie einen empfindlichen Magen haben, sollten Sie Sinupret Saft
am besten nach den Mahlzeiten einnehmen.
Vor Gebrauch schütteln!

**Dauer der Anwendung:**

Die Dauer der Anwendung beträgt, soweit nicht anders verordnet: 7 - 14 Tage. Falls bis dahin keine Besserung eintritt, suchen Sie bitte einen Arzt auf.

Wenn Sie eine größere Menge Sinupret Saft eingenommen haben, als Sie sollten:

Wenn Sie eine größere Menge von Sinupret Saft eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte einen Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie die Einnahme von Sinupret Saft vergessen haben:

Wenn Sie versehentlich einmal zu wenig eingenommen haben oder die Einnahme von Sinupret Saft vergessen haben, nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern fahren Sie mit der Einnahme von Sinupret Saft, wie von Ihrem Arzt verordnet oder in der Gebrauchsinformation beschrieben, fort.

Wenn Sie die Einnahme von Sinupret Saft abbrechen:

Das Absetzen von Sinupret Saft ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Sinupret Saft Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:

mehr als 1 Behandelte von 10

Häufig:

1 bis 10 Behandelte von 100

Gelegentlich:

1 bis 10 Behandelte von 1.000

Selten:

1 bis 10 Behandelte von 10.000

Sehr selten:

weniger als 1 Behandelte von 10.000

Nicht bekannt:

Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Bedeutsame Nebenwirkungen oder Zeichen, auf die Sie achten sollten, und Maßnahmen, wenn Sie betroffen sind:

Gelegentlich können Magen-Darm-Beschwerden (u.a. Magenschmerzen, Übelkeit) auftreten.

Gelegentlich kann es zu Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut (Hautausschlag, Hautrötung, Juckreiz) kommen.

Es können auch schwere allergische Reaktionen (Lippen-, Zungen- und Rachen- und/ oder Kehlkopfschwellung mit Atemwegsverengung (Angioödem), Atemnot, Gesichtsschwellung) vorkommen. Die Häufigkeit ist nicht bekannt. Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Sinupret Saft nicht nochmals eingenommen werden.

Bei Auftreten von Nebenwirkungen sollte das Präparat abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden. Dieser kann über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche weitere Maßnahmen entscheiden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. Wie ist Sinupret Saft aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Behältnis (Etikett) angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung:

Nach Anbruch 6 Monate haltbar.

6. Weitere Informationen**Was Sinupret Saft enthält:**

100 g (83,3 ml) Sinupret Saft enthalten

34,5 g eines Auszugs (1:38,5) aus 0,9 g einer Mischung von Enzianwurzel, Eisenkraut, Gartensauerampferkraut, Holunderblüten, Schlüsselblumenblüten mit Kelch (1:3:3:3:3);

1. Auszugsmittel: Ethanol 59 Vol.-%, 2. - 4. Auszugsmittel: gereinigtes Wasser

Enthält 8 Vol.-% Alkohol.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Maltitol-Lösung, Kirscharoma.

Wie Sinupret Saft aussieht und Inhalt der Packung:

Sinupret Saft ist in Packungen mit 100 ml (N1) Sirup erhältlich. Sinupret Saft ist ein hellbrauner, klarer, dickflüssiger Sirup.

Eine leichte Trübung oder Ausflockung kann bei der Lagerung auftreten, sie beeinträchtigt die Wirksamkeit des Präparates nicht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

BIONORICA SE

Kerschensteinerstraße 11-15

92318 Neumarkt

Telefon: 09181 231-90

Telefax: 09181 231-265

Internet: www.bionorica.de

E-mail: info@bionorica.de

Mitvertrieb:

PLANTAMED Arzneimittel GmbH

Kerschensteinerstraße 11-15

92318 Neumarkt

Telefon: 09181 231-0

Telefax: 09181 218-50

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Mai 2010.



Bionorica[®]