

sanform[®] PROTEIN

sanform vegan Eiweiß



Geschmack: Vanille PZN 03480354

sanform vegan Eiweiß liefert dem Körper hochwertiges pflanzliches Eiweiß und somit alle wichtigen Aminosäuren in ausgewogener Zusammensetzung. Daneben enthält es die Vitamine Niacin, B6 und B12, die einen normalen Energiestoffwechsel unterstützen. Neben Eisen, enthält sanform vegan Eiweiß auch die Mineralstoffe Calcium und Magnesium, die zu einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung gesunder Knochen beitragen. Soja gehört zu den hochwertigsten Pflanzeneiweißen. Es ist in seiner biologischen Wertigkeit mit Milch oder Fleisch vergleichbar und wird vom Körper gut verwertet. Die in Sanform Protein verwendeten Sojabohnen sind nicht gentechnologisch verändert. Durch eine besonders schonende Herstellung sind die natürlichen Sojaisoflavone in definierter Menge enthalten.

Anwendung:

- zur Unterstützung im Rahmen von Eiweiß-Diäten
- pflanzliche Eiweißquelle für Veganer und Vegetarier
- bei erhöhtem Eiweißbedarf
- Sport- und Lifestyle

Sojaeiweißpulver (80%) mit Vitaminen und Mineralstoffen zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungs-mitteln.
Verzehrempfehlung: 1 – 2 Portionen am Tag

Zubereitung:

Zwei Esslöffel Pulver (25g) zusammen mit 250 ml fettarmer Milch, laktosefreier Milch oder Sojamilch (bzw. Wasser) in einem Shaker gut schütteln oder mit dem Schneebesen/Mixer gut verrühren. Mit Sojamilch oder Wasser kann ein veganes Getränk zubereitet werden.

Zutaten:

*Sojaeiweiß mit Sojalecithin, Verdickungsmittel: Xanthan, Magnesiumcarbonat, Calciumcarbonat, Aroma, Farbstoff: Beta-Carotin, Trennmittel: Siliciumdioxid, Süßungsmittel: Steviolglykoside, Acesulfam K, Vitamin C, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B2, Vitamin B12

*Kennzeichnung bestimmter Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können.

1 Dose= 425g = 17 Portionen

Nährwerte:

Durchschnittl. Gehalt	Pro 100g Pulver	% NRV*	Pro Portion (25g Pulver in 250 ml fettarmer Milch (0,3% Fett))	% NRV
Brennwert	1518 kJ / 358 kcal		758 kJ / 179 kcal	
Fett	3,9 g		1,2 g	
davon gesättigte Fette	0,66g		0,33 g	
Kohlenhydrate	1,7 g		13 g	
davon Zucker	1,4 g		13 g	
Eiweiß	80 g		29 g	
Salz	2,9 g		1,1 g	
Calcium	725 mg	91 %	500 mg	63 %
Magnesium	455 mg	121 %	150 mg	40 %
Phosphor	750 mg	107 %	438 mg	63%
Eisen	11 mg	81 %	3,2 mg	23%
Vitamin C	200 mg	250 %	50 mg	63 %
Niacin	26 mg	163 %	6,5 mg	41 %
Vitamin E	24 mg	200 %	6,0 mg	50 %
Pantothensäure	9,1 mg	152 %	3,0 mg	50 %
Vitamin B6	2,4 mg	171 %	1,5 mg	107 %
Vitamin B2	0,64 mg	46 %	0,52 mg	37 %
Vitamin B1	2,0 mg	182 %	0,50 mg	45 %
Folic acid	800 µg	400 %	200 µg	100 %
Vitamin B12	3,2 µg	128 %	1,5 µg	60 %
Isoflavone	156 mg		39 mg	

Die Prozentangaben beziehen sich auf Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) (1169/2011/ EG)

Amino acids:

Amino säurenverteilung	g / 100g Protein	g / 100g Pulverr
Leucin	9,3 g	7,3 g
Isoleucin	5,5 g	4,3 g
Phenylalanin	5,9 g	4,6 g
Lysin	7,1 g	5,5 g
Threonin	4,2 g	3,3 g
Valin	5,6 g	4,4 g
Methionin	1,5 g	1,2 g
Tryptophan	1,6 g	1,2 g
Cystein + Cystin	1,5 g	1,2 g
Serin	5,9 g	4,6 g
Arginin	8,6 g	6,7 g
Glycin	4,7 g	3,7 g
Prolin	5,8 g	4,5 g
Alanin	4,9 g	3,8 g
Asparaginsäure + Asparagin	13,1 g	10,2 g
Glutaminsäure+ Glutamin	21,6 g	16,9 g
Histidin	2,9 g	2,3 g
Tyrosin	4,3 g	3,4 g

Chemical Score: 136 (berechnet nach WHO/ FAO/ UNO 2007)

Gehalt an Lactose / Gluten

Gluten < 20 ppm = glutenfrei

Lactose 0 g / 100g Pulver

vianutri GmbH, Gildestraße 9, 91154 Roth

Tel: +49(0)9171/ 973297, Fax: +49(0)9171/973298, E-Mail: info@vianutri.de, www.vianutri.de

Seite 2 von 2