



Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig, bevor Sie mit der Anwendung von Lamisil Once beginnen. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um den bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Lamisil Once jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder innerhalb einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie einen Arzt oder Apotheker aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist **Lamisil Once** und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von **Lamisil Once** beachten?
3. Wie ist **Lamisil Once** anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Lamisil Once** aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST LAMISIL ONCE UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Lamisil Once behandelt Tinea pedis (Fußpilzkrankung) mit einer einzigen Anwendung.

Lamisil Once wirkt, indem es den Pilz, der die Tinea pedis (Fußpilzkrankung) verursacht, abtötet. Nach der Anwendung auf den Füßen bleibt ein dünner farbloser Film auf der Haut zurück. Der Film gibt den arzneilich wirksamen Bestandteil für die Behandlung der Tinea pedis (Fußpilzkrankung) an die Haut ab.

Woran Sie erkennen können, dass Sie eine Tinea pedis (Fußpilzkrankung) haben:

Tinea pedis (Fußpilzkrankung) kommt nur an den Füßen vor. Sie beginnt oft zwischen den Zehen, kann sich jedoch auch auf die Fußsohlen und Fußränder ausbreiten.

Die häufigste Form von Tinea pedis (Fußpilzkrankung) verursacht Risse oder Schuppungen der Haut. Möglich ist aber auch das Auftreten von leichten Schwellungen, Bläschen oder nässenden Hautwunden. Dies kann oft mit dem Auftreten von Juckreiz oder einem brennenden Gefühl verbunden sein. **Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob die bei Ihnen bestehenden Symptome wirklich durch Tinea pedis (Fußpilzkrankung) hervorgerufen werden, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Lamisil Once anwenden.**

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON LAMISIL ONCE BEACHTEN?

Lamisil Once darf nicht angewendet werden, – wenn Sie **überempfindlich** (allergisch) gegen Terbinafin oder einem der sonstigen Bestandteile von **Lamisil Once** sind (aufgeführt am Ende von Abschnitt 6).

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von

- Lamisil Once ist erforderlich:**
 - Das Arzneimittel wird nicht empfohlen für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren aufgrund unzureichender Erfahrung.
 - Wenn Sie an einer lang andauernden Pilzinfektion der Fußsohlen und Fersen mit verdickter und/oder stark schuppender Haut leiden, sollten Sie dieses Arzneimittel nicht anwenden. Falls Sie glauben, dass diese Erkrankung bei Ihnen vorliegt, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen, da Sie möglicherweise ein anderes Arzneimittel benötigen.
 - Verwenden Sie dieses Arzneimittel ausschließlich zur Behandlung der Haut Ihrer Füße. Achten Sie darauf, dass das Arzneimittel nicht mit dem Gesicht, den Augen oder geschädigter Haut (außerhalb des Behandlungsbereichs) in Kontakt kommt, da dies zu Reizungen führen könnte. Im Falle eines versehentlichen Kontaktes mit den Augen gründlich mit fließendem Wasser spülen. Falls die Beschwerden anhalten, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen.
- Nur zur äußerlichen Anwendung.
- Enthält Alkohol – von offenen Flammen fernhalten.

Bei Anwendung von Lamisil Once mit anderen Arzneimitteln:

- Während der Behandlung mit **Lamisil Once** dürfen Sie am Fuß keine anderen Arzneimittel anwenden (einschließlich nicht verschreibungspflichtiger Arzneimittel). Führen Sie keine anderen Behandlungen an Ihren Füßen durch.
- Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

- Falls Sie schwanger sind, fragen Sie vor der Anwendung von **Lamisil Once** Ihren Arzt oder Apotheker um Rat, da keine ausreichenden Erfahrungen bei Schwangeren vorliegen.
- Verwenden Sie **Lamisil Once** nicht während der Stillzeit, da Terbinafin in die Muttermilch übergeht.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Lamisil Once hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

3. WIE IST LAMISIL ONCE ANZUWENDEN?

Nur für Erwachsene. Nicht anzuwenden bei Patienten unter 18 Jahren.

Nur einmalig auftragen. Tragen Sie das Präparat kein zweites Mal auf.

Lamisil Once ist an beiden Füßen anzuwenden, auch wenn nur auf einem Fuß sichtbare Anzeichen des Fußpilzes sind. Dies dient dazu, dass der Pilz vollständig beseitigt wird: Der Pilz könnte auf anderen Fußpartien vorhanden sein, auch wenn es keine sichtbaren Anzeichen gibt. Nach Anwendung auf den Füßen trocknet das Arzneimittel schnell und bildet einen farblosen Film. Die Tube enthält eine ausreichende Arzneimittelmenge, um beide Füße zu behandeln.

Lamisil Once gibt den Wirkstoff in die Haut ab, wo dieser für einige Tage verbleibt, um den Pilz abzutöten, der die Fußpilzkrankung hervorruft. Um den bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, sollten Sie die Füße nach Anwendung 24 Stunden lang nicht waschen oder befeuchten.

Wann ist Lamisil Once anzuwenden

Vorzugsweise wird **Lamisil Once** nach einer Dusche oder einem Bad aufgetragen.

Wie ist Lamisil Once anzuwenden

- Waschen Sie Ihre Hände und trocknen Sie diese ab.
- Entfernen Sie den Verschluss von der Tube.
- Tragen Sie das Arzneimittel auf **beide Füße** auf. Verwenden Sie für jeden Fuß ungefähr die halbe Tubenmenge, soweit diese notwendig ist, um die Haut zu bedecken. Beenden Sie die Behandlung des ersten Fußes bevor Sie den zweiten Fuß behandeln.
- Tragen Sie das Arzneimittel wie unten dargestellt mit den Fingern auf beide Füße auf. Verteilen Sie es gleichmäßig auf der Haut zwischen, unter und auf allen Zehen. Danach auf der Sohle und dem Fußrand auftragen.
- **Reiben oder massieren Sie Lamisil Once nicht ein.**

- Waschen Sie Ihre Hände und trocknen Sie diese ab.
- Entfernen Sie den Verschluss von der Tube.
- Tragen Sie das Arzneimittel auf **beide Füße** auf. Verwenden Sie für jeden Fuß ungefähr die halbe Tubenmenge, soweit diese notwendig ist, um die Haut zu bedecken. Beenden Sie die Behandlung des ersten Fußes bevor Sie den zweiten Fuß behandeln.
- Tragen Sie das Arzneimittel wie unten dargestellt mit den Fingern auf beide Füße auf. Verteilen Sie es gleichmäßig auf der Haut zwischen, unter und auf allen Zehen. Danach auf der Sohle und dem Fußrand auftragen.
- **Reiben oder massieren Sie Lamisil Once nicht ein.**



- Behandeln Sie jeden Fuß in gleicher Weise, auch wenn die Haut gesund aussieht. Dies dient dazu, dass Sie den Pilz vollständig beseitigen – der Pilz könnte sich auf dem anderen Fuß befinden, auch wenn es keine sichtbaren Anzeichen dafür gibt.
- Lassen Sie das Arzneimittel 1-2 Minuten zu einem Film trocknen, bevor Sie Ihre Socken und Schuhe anziehen.
- Waschen Sie Ihre Hände nach der Anwendung mit warmem Wasser und Seife.
- Nach der Anwendung von **Lamisil Once** sollten Sie Ihre Füße 24 Stunden nicht waschen oder befeuchten. Nach vorsichtigem Waschen sollten die Füße sanft trocken getupft werden.
- Tragen Sie das Präparat kein zweites Mal auf.

Lamisil Once beginnt umgehend den Pilz abzutöten. Der gebildete Film bewirkt, dass der Wirkstoff in Ihre Haut eindringt, wo er für mehrere Tage wirksam bleibt. Ihr Hautzustand sollte sich nach wenigen Tagen verbessern, es kann jedoch bis zu 4 Wochen dauern, bis Ihre Haut vollständig abgeheilt ist.

Sollten Sie innerhalb von 1 Woche nach Anwendung von Lamisil Once keine Anzeichen einer Besserung beobachten, lassen Sie sich bitte von Ihrem Arzt oder Apotheker beraten.

Verwenden Sie das Arzneimittel kein zweites Mal im Rahmen der aktuellen Fußpilzkrankung, wenn das Arzneimittel bei Ihnen nach der ersten Anwendung keine Wirkung zeigte.

Was können Sie unterstützend tun?

Halten Sie die betroffenen Bereiche nach den ersten 24 Stunden (nach Behandlungsbeginn) durch regelmäßiges Waschen sauber. Trocknen Sie die Haut ohne zu reiben sorgfältig ab. Versuchen Sie, auch wenn es jucken sollte, nicht zu kratzen, da dies zusätzliche Verletzungen verursachen und den Heilungsprozess verlangsamen könnte bzw. die Ausbreitung der Infektion fördern könnte. Benutzen Sie Ihr eigenes Handtuch und tragen Sie Ihre eigene Kleidung, ohne sie mit anderen Personen zu teilen, da eine Fußpilzkrankung leicht übertragbar ist. Um sich vor erneuten Infektionen zu schützen, sollten Sie Handtücher und Kleidung häufig waschen.

Was ist bei einem versehentlichen Verschlucken des Arzneimittels zu tun?

Informieren Sie Ihren Arzt. Er wird Ihnen mitteilen, was zu tun ist.

Was ist bei einem versehentlichen Kontakt des Arzneimittels mit dem Gesicht oder den Augen zu tun?

Waschen Sie Ihr Gesicht bzw. spülen Sie Ihre Augen sorgfältig mit fließendem Wasser. Suchen Sie Ihren Arzt auf, wenn bei Ihnen weiterhin Beschwerden bestehen.



4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann **Lamisil Once** Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Patienten auftreten müssen.

Gelegentliche Nebenwirkungen (weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000)

Nebenwirkungen am Auftragungsort, wie Hauttrockenheit, Hautreizungen oder ein brennendes Gefühl, treten gelegentlich nach Anwendung auf. Normalerweise sind diese schwach ausgeprägt, vorübergehend und harmlos.

Sehr seltene Nebenwirkungen (weniger als 1 von 10.000)

In sehr seltenen Fällen können Personen allergisch auf das Präparat reagieren, was Hautausschlag, Juckreiz, Blasenbildung oder Nesselsucht (Urtikaria) verursachen kann. Falls eine allergische Reaktion auftritt oder bei Auftreten eines der oben genannten Symptome während der Anwendung dieses Arzneimittels, entfernen Sie den Film mit Alkohol (Alkohol zur Desinfektion; in Apotheken erhältlich), waschen Sie Ihre Füße mit warmem Wasser und Seife, spülen und trocknen Sie Ihre Füße ab und informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST LAMISIL ONCE AUFZUBEWAHREN?

- Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.
- Sie dürfen **Lamisil Once** nach dem auf der Tube und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.
- In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen. Nicht über 30 °C lagern.
- Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Lamisil Once enthält:

Wenden Sie Lamisil Once nicht an, wenn Sie auf einen dieser Inhaltsstoffe allergisch reagieren.

Der arzneilich wirksame Bestandteil ist Terbinafin (als Hydrochlorid). Jedes Gramm der Lösung zur Anwendung auf der Haut enthält 10 mg Terbinafin (als Hydrochlorid). Die sonstigen Bestandteile sind Poly(acrylamid-co-isooctyl-acrylat), Hyprolose, mittelkettige Triglyzeride und Ethanol.

Wie Lamisil Once aussieht und Inhalt der Packung:

Lamisil Once ist eine klare bis leicht trübe, gelartige Lösung. Es ist in einer Tube zu 4 g Lösung/N1 erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Novartis Consumer Health GmbH

✉ 81366 München

📍 Zielstattstraße 40, 81379 München

☎ Telefon (089) 78 77-0

☎ Telefax (089) 78 77-444

Dieses Arzneimittel ist in den Mitgliedsstaaten des Europäischen Wirtschaftsraumes (EWR) unter den folgenden Bezeichnungen zugelassen:

Belgien, Dänemark, Deutschland, Griechenland, Irland, Island,

Luxemburg, Niederlande, Österreich: Lamisil Once

Italien: Lamisil Mono

Finnland: Lamisil Solo

Estland, Lettland, Litauen: Lamisil Uno

Norwegen: Lamisil

Portugal: Lamisil 1

Tschechische Republik, Slowakei, Ungarn: Lamisil 1x

Schweden: Lamisil Singeldos

Frankreich: Lamisilate Monodose

Polen: Lamisilatt 1

Spanien: Lamicosil Uni

Vereinigtes Königreich Großbritannien und Nordirland: Lamisil NCH

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2008

 NOVARTIS