

GEBRAUCHSANWEISUNG



Arginin + Folsäure + Vitamin B₆ + B₁₂

Arginin plus Folsäure Kapseln sind ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät) zum Diätmanagement von Erwachsenen bei

- leichtem Bluthochdruck,
- Störungen der Gefäßfunktion (u.a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium von Arteriosklerose,
- erhöhtem Homocysteinspiegel.

Die Anwendung von Arginin plus Folsäure Kapseln zielt auf eine ernährungsphysiologische Unterstützung einer gestörten Gefäßfunktion (endotheliale Dysfunktion, ED), auf deren Grundlage sich die Arteriosklerose entwickelt und fortschreitet.

VERZEHREMPFEHLUNG: Zweimal täglich (morgens und abends) je 2 Kapseln zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Zu Beginn kann der Therapeut eine höhere Einnahme (3 x 2 Kapseln) für sinnvoll erachten. Eine langfristige Einnahme wird empfohlen.

Zusammensetzung

DURCH-SCHNITT-LICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	PRO KPS.	PRO TAGES-VERZEH R (4 KPS.)
Brennwert	1462 kJ 345 kcal	13 kJ 3 kcal	51 kJ 12 kcal
Fett	1,1 g	0,01 g	0,04 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	0,01 g	0,04 g
Kohlenhydrate	0,3 g	<0,01 g	0,01 g
davon Zucker	0,3 g	<0,01 g	0,01 g
Eiweiß	13,9 g	0,12 g	0,48 g
Salz	0,30 g	< 0,01 g	< 0,01 g
L-Arginin	69,4 g	600 mg	2,400 mg
Vitamin B ₆	87 mg	0,75 mg	3,0 mg
Folsäure	17,000 µg	150 µg	600 µg
Vitamin B ₁₂	173 µg	1,5 µg	6,0 µg

ZUTATEN: L-Arginin Hydrochlorid, Kapselhülle (Gelatine, Farbstoff Titandioxid), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid, Maltodextrin, Pyridoxin Hydrochlorid, Folsäure, Cyanocobalamin.

VERTRÄGLICHKEIT: Die Kapseln sind gut verträglich, können im Allgemeinen zusammen mit Medikamenten wie z.B. vom Arzt verordneten Blutdrucksenkern eingenommen werden und sind für eine Langzeitanwendung geeignet.

Arginin plus Folsäure Kapseln sind glutenfrei, lactosefrei, frei von tierischen Fetten, frei von Konservierungsstoffen.

WICHTIGE HINWEISE: Bei Arginin plus Folsäure Kapseln handelt es sich um ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke. Arginin plus Folsäure Kapseln müssen unter ärztlicher Aufsicht und therapeutischer Beratung verwendet werden*. Die Anwendung ersetzt keinesfalls ärztlich verordnete Medikamente. Da für Arginin plus Folsäure Kapseln keine ausreichenden Erfahrungen bei Schwangeren bzw. stillenden Frauen vorliegen, ist dieser Personengruppe vom Verzehr abzuraten.

ANGABEN ZUR HALTBARKEIT UND LAGERUNG: Das Mindesthaltbarkeitsdatum dieser Packung ist auf der Dosenseite aufgedruckt.

Arginin plus Folsäure Kapseln trocken und vor Wärme geschützt lagern. Vor direkter Sonneneinstrahlung schützen.

GEPRÜFTE QUALITÄT



* Hinweis aufgrund ges. Bestimmungen.

Liebe Verwenderin, lieber Verwender!

Mit Arginin plus Folsäure Kapseln haben Sie sich für ein hochwertiges, geprüftes und gut verträgliches Produkt entschieden. Arginin plus Folsäure Kapseln sind kein Arzneimittel, sondern eine bilanzierte Diät. Das Wort »Diät« bezeichnet hier besondere Ernährungserfordernisse.

Arginin plus Folsäure Kapseln wurden nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen für Erwachsene mit **Bluthochdruck** und **Arteriosklerose** (Arterienverkalkung) entwickelt und sind auf die speziellen Ernährungserfordernisse dieser Patienten sorgfältig abgestimmt. Auch für **Diabetiker** ist ein Diätmanagement mit Arginin plus Folsäure Kapseln unter medizinischer Kontrolle sinnvoll. Diabetiker profitieren wegen eines beschleunigten Verlaufes der Arteriosklerose besonders von der gezielten Zufuhr von Arginin, Folsäure, Vitamin B₆ und B₁₂.

Die Inhaltsstoffe in Arginin plus Folsäure Kapseln

Der Eiweißbaustein Arginin

Das körpereigene Arginin ist in den letzten Jahren mehr und mehr in den Mittelpunkt der Ernährungswissenschaften gelangt und daher sehr gut erforscht. Arginin gehört zur Gruppe der semiessentiellen Aminosäuren, d. h. dieser Eiweißbaustein muss z.T. mit der Nahrung zugeführt werden. Oft wird der Bedarf an Arginin durch die körpereigene Produktion nicht ausreichend abgedeckt. Insbesondere bei Erkrankungen wie Arteriosklerose, leichtem Bluthochdruck und Durchblutungsstörungen besteht ein krankheitsspezifischer Mehrbedarf an Arginin.

Arginin ist an wichtigen Funktionen im Körper beteiligt. Aus Arginin wird der natürliche Botenstoff Stickstoffmonoxid (NO) gebildet, welcher für die Gefäßerweiterung und damit zur Regulation des Blutflusses ebenso benötigt wird, wie für die optimale Funktion der Blutgefäßinnenwand. **Für diese bedeutende Entdeckung wurde 1998 der Nobelpreis verliehen.**

Das B-Vitamin Folsäure

FOLSÄURE gehört zur Gruppe der B-Vitamine. Die wichtige Rolle von Folsäure bei der frühen Entwicklung eines Kindes ist in weiten Teilen der Bevölkerung bereits bekannt. Weniger bekannt ist, dass auch bei Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, wie z. B. der Arteriosklerose, eine ausreichende Versorgung mit Folsäure von erheblicher Bedeutung ist. Mit Hilfe von Folsäure kann das unerwünschte Homocystein in eine für den Körper verträgliche Substanz umgewandelt werden.

Risikofaktor Homocystein

Die Folge von Vitamin-B₆, -B₁₂ und Folsäure-Mangel können erhöhte Homocystein-Werte sein. Erhöhte Homocystein-Werte werden als einer der wichtigsten Risikofaktoren für eine Reihe von Erkrankungen, wie z. B. Gefäß- und Herz-Kreislauferkrankungen, angesehen. Eine Konzentration von bis zu 10 µmol/l (Mikro-Mol pro Liter) gilt für Gesunde als unbedenklich. Bei Patienten mit Gefäßerkrankungen (Bluthochdruck, Arteriosklerose) ist ein Homocysteinspiegel <10 µmol/l anzustreben.

Welche Risikofaktoren führen zu einer Arteriosklerose?

Die Arteriosklerose ist in der westlichen Welt weit verbreitet. Die Risikofaktoren, die zu einer Arteriosklerose führen oder diese begünstigen können, sind vielfältig.

Dazu gehören:

- **Bluthochdruck**
- **Übergewicht**
- **Störungen im Fettstoffwechsel (Cholesterin)**
- **Rauchen**
- **Diabetes mellitus**
- **erhöhter Homocysteinspiegel**
- **Bewegungsmangel**
- **Stress**

Liegen mehrere dieser Risikofaktoren gleichzeitig vor, sprechen Ärzte vom so genannten »Wohlstandssyndrom« (metabolisches Syndrom). Verstärkte Ablagerungen in den Blutgefäßen, Arteriosklerose können die Folge sein.

Diätmanagement mit Arginin plus Folsäure Kapseln

Bei Arteriosklerose, insbesondere auch im Zusammenhang mit Diabetes mellitus und Bluthochdruck, ist der Nährstoffbedarf

an Arginin und Folsäure besonders hoch. Arginin plus Folsäure Kapseln sind daher auf die speziellen Ernährungsbedürfnissen von Patienten abgestimmt. Mit Hilfe einer bilanzierten Diät, die Arginin und Folsäure sowie die Vitamine B₆ und B₁₂ enthält, kann jeder den speziellen Nährstoffanforderungen des Körpers bei leichtem Bluthochdruck, Störungen der Gefäßfunktion (u.a. Durchblutungsstörungen) im Frühstadium von Arteriosklerose, erhöhtem Homocysteinspiegel gezielt gerecht werden.

Wenn Sie noch Fragen zu Arginin plus Folsäure Kapseln haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihren behandelnden Therapeuten, Ihren Apotheker oder Ihren Ernährungsberater.

ODER SCHREIBEN SIE UNS:

Quintessenz health products GmbH
Badeniast. 27, 41564 Kaarst,
info@gesunde-adern.de
Besuchen Sie uns auch im Internet
unter:

WWW.GESUNDE-ADERN.DE