

Exklusiv in Ihrer Apotheke

formoline

Abnehm-Power-3fach

Schritt für Schritt zu Ihrer Wohlfühlfigur. Diese einzigartige Abnehm-Methode basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und wurde mit Ärzten entwickelt. Die Kombination aus der vollwertigen Vital-Mahlzeit und den fettbindenden Wirk-Ballaststofftablets aus natürlichen Quellen bietet die Grundlage für ein effektives Gewichtsmanagement. Das formoline Buch begleitet Sie auf Ihrem Weg zur Wohlfühlfigur und gibt Ihnen darüber hinaus wertvolle Tipps für Ihre erfolgreiche Weiterentwicklung gesünderer Lebensweisen. Packungsinhalt reicht für ca. 2 Wochen.

Ihr Weg zum gesunden Abnehmen

Ihr Weg zum gesunden Abnehmen

formoline

Abnehm-Power-3fach

formoline

Abnehm-Power-3fach

1 480 g Pulver

formoline eiweiß-diät

- ✓ gesund & effektiv abnehmen
- ✓ lang anhaltende Sättigung bei nur 305 kcal*
- ✓ optimale Vitalstoffversorgung
- ✓ unterstützt die Fettverbrennung**
- ✓ sehr ergiebig

Zutaten pro 100 g Pulver:

Sojaweißeisolat (73%), Molkenproteinisolat (24%), Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat, Trennmittel (Siliciumdioxid), Cholinbitartrat, Palmkernöl, Vitamin C, Vitamin E, Emulgator **[Sojalecithine]**, Eisenfumarat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-Panthenat, Mangansulfat, Vitamin B6, Kupfergluconat, Thiaminmononitrat, Vitamin D3, Retinylacetat, Vitamin B2, Pteroylglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Vitamin B12.

Bitte Zubereitungsempfehlung beachten, da das Pulver alleine kein vollständiges Lebensmittel ist.

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung (ca. 305 kcal):

Möchten Sie eine Mahlzeit voll ersetzen, verrühren Sie 300 ml fettarme Milch mit 30 g (ca. 3 Esslöffel) formoline eiweiß-diät, 3 g (ca. 1 Teelöffel) Pflanzenöl, das reich an ungesättigten Fettsäuren ist (z. B. Sonnenblumenöl) und 10 g (ca. 1/2 Esslöffel) Honig.

Durchschnittlicher Gehalt der wichtigsten Aminosäuren in 100 g Pulver:	
Methionin	1,28 g
Tyrosin	2,23 g
Lysin	6,48 g
Cystin/Cystein	1,19 g
Threonin	3,61 g
Leucin	7,35 g
Tryptophan	1,46 g
Isoleucin	4,71 g
Valin	4,75 g
Histidin	2,40 g
Phenylalanin	4,13 g
Arginin	5,33 g

Zur Zubereitung einer Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung			
Durchschnittliche Gehalte je 100 g Pulver und des verzehrfertigen Produktes pro Mahlzeit (Portion) bei empfohlener Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung			
	je 100 g Pulver	% / NRV ¹	je Portion
Brennwert (kJ)	1486 kJ	18	1287 kJ
Brennwert (kcal)	350 kcal	18	305 kcal
Fett	0,3 g	0	7,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,2 g	1	3,1 g
Kohlenhydrate	2,8 g	1	22,8 g
davon Zucker	0,6 g	1	22,1 g
Ballaststoffe	0 g	-	0 g
Eiweiß	83,9 g	168	35,3 g
Salz	2,13 g	35	0,99 g
Natrium	0,88 g	-	0,4 g
Vitamin A	1480 µg	185	483 µg
Vitamin D	4,78 µg	96	1,52 µg
Vitamin E	23,1 mg	193	7,1 mg
Vitamin C	87 mg	109	31,4 mg
Thiamin	2,1 mg	194	0,8 mg
Riboflavin	0,9 mg	65	0,8 mg
Niacin	27,3 mg	170	8,5 mg
Vitamin B6	2,2 mg	158	0,8 mg
Folsäure	357,1 µg	179	120,6 µg
Vitamin B12	0,9 µg	36	1,5 µg
Biotin	44,6 µg	89	23,9 µg
Pantothensäure	5,7 mg	95	2,8 mg
Kalium	246 mg	12	544 mg
Calcium	599 mg	75	534 mg
Phosphor	667 mg	95	475 mg
Magnesium	230 mg	61	106 mg
Eisen	25,6 mg	183	7,9 mg
Zink	10,4 mg	104	4,3 mg
Kupfer	2,2 mg	223	0,7 mg
Mangan	1,3 mg	65	0,4 mg
Selen	68,5 µg	125	21 µg
Jod	260,3 µg	174	88 µg
Cholin**	163 mg	-	91 mg

100 ml verzehrfertiges Produkt enthalten 375 kJ (89 kcal).
¹Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000 kcal). ²NRV = Nutrient reference values = Prozent der empfohlenen Referenzmenge
 *Zubereitung nach § 14a DiätV **Das in der formoline eiweiß-diät enthaltene Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.

2 48 Tabletten

formoline L112

Vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten

Wirkstoff:
 Spezifikation L112 von β-1,4-Polymer aus D-Glucosamin und N-Acetyl-D-Glucosamin, aus Krebstierpanzer

Das beiliegende Produkt formoline L112 ist ein Medizinprodukt mit der Kennzeichnung:

CE 0481

Lipidbinder zur Unterstützung der

- Behandlung von Übergewicht
- Gewichtskontrolle
- Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung

Einnahmeempfehlung:
 Gewichtsabnahme: 2x täglich 2 Tabletten
 Gewichtskontrolle: 2x täglich 1 Tablette zu 2 Hauptmahlzeiten

formoline eiweiß-diät

Lebensmittel gemäß § 14a DiätV
www.formoline.de

L: _____

Mindestens haltbar bis Ende: _____

480 g Pulver
Trocken lagern

formoline L112

Medizinprodukt
 Hergestellt in Deutschland
www.formoline.de

LOT: _____

Verwendbar bis: _____

48 Tabletten
Lagerung bei Raumtemperatur

FA010DE2633

Sammelpackung LOT: _____ Packungsinhalt reicht für ca. 2 Wochen.

PZN [D]: 11592676
 PZN [A]: 4397862

certmedica International GmbH
 Magnolienweg 17
 D-63741 Aschaffenburg
 Servicetelefon:
 +49 60 21 / 15 09 3 - 380

4 2601031333559

1

formoline eiweiß-diät
 Ihre Einstiegshilfe für den schnellen Start.

formoline L112
 Ihre wirksame Unterstützung & Absicherung für die Abnehm- und Stabilisierungsphase.

2

✓ Ganzheitlich
✓ Wirksam
✓ Nachhaltig

Sammelpackung enthält:

- formoline eiweiß-diät, 480 g Pulver (Lebensmittel gemäß § 14a DiätV)
- formoline L112, 48 Tabletten (Medizinprodukt)
- formoline Buch mit Anleitung, Rezepten & Menüplänen

Für eine schlankere Figur, mehr Gesundheit & Vitalität

3

Das formoline Buch - Ihr hilfreicher Begleiter

Ihr Weg zum gesunden Abnehmen mit ca. 1.700 kcal

formoline Buch

mit Tipps, Rezepten und Menüplänen

Exklusiv in Ihrer Apotheke