

Der KLAR-Guide

Direkt zum Kopieren

Du nutzt ChatGPT & Co. bei Gesundheitsthemen? Diese 4 Fragen können dir helfen, KI-Antworten kritisch einzuordnen und mögliche Lücken zu erkennen.

K

Kontext klären

Wichtige Informationen zu deiner Situation können eine KI-Antwort beeinflussen.

„Welche Informationen zu meiner Situation sind für diese Gesundheitsfrage wichtig?“

Datenschutzhinweis: Teile nur Informationen, die du wirklich preisgeben möchtest.

L

Links und Quellen prüfen

Eine Quellenangabe allein macht eine KI-Antwort nicht automatisch verlässlich.

„Auf welche verlässlichen und aktuellen Quellen stützt du deine Antwort? Bitte nenne konkrete, möglichst offizielle oder wissenschaftlich fundierte Quellen sowie die jeweilige Fundstelle. Wenn du keinen passenden Beleg findest, sage das deutlich.“

A

Antwort hinterfragen

KI kann eigene Fehler oder Unsicherheiten übersehen.

„Was könnte an deiner Antwort falsch, unvollständig oder unsicher sein?“

R

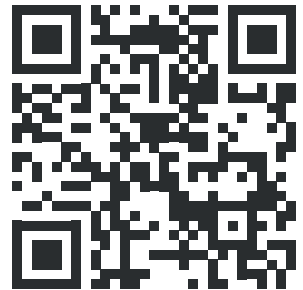
Risiken erkennen

Allgemeine KI-Antworten berücksichtigen mögliche Risiken nicht immer vollständig.

„Gibt es wichtige Risiken, Wechselwirkungen, Kontraindikationen oder Warnzeichen, die ich kennen sollte?“

Du hast Fragen zu deinen Medikamenten?

Unser pharmazeutisches Team berät dich kostenlos und diskret – per E-Mail, Telefon oder im Live-Chat.



[apodiscounter.de/
pharmazeutische-beratung](https://apodiscounter.de/pharmazeutische-beratung)



Hinweis: KI-Antworten ersetzen keine medizinische oder pharmazeutische Beratung.